

COMPTE-RENDU DE LA SAISON 2015-2016

Cinq rendez-vous ont été tenus la saison passée :

Encadrement : Michel ROYO (DTR) – Jean Claude TUVI et Jean Nicolas HEURTEVIN (Conseiller Technique)

Réunion des enseignants le 5 Septembre 2015 :

- ✓ Bilan de la saison
- ✓ Préparation de la nouvelle saison.
- ✓ Gi geiko

Regroupement du 4 Octobre 2015 : **Travail sur la respiration et le KIAÏ**

- ✓ Travail du KIAÏ (KIHON et KIRIKAESHI)
- ✓ SHIAÏ et Arbitrage
- ✓ Gi geiko

Regroupement du 22 Novembre 2015 : **Les outils pour la préparation aux grades**

- ✓ 1/ Savoir si chacun a bien compris ce qui lui était demandé pour son passage.
- ✓ 2/ Les outils techniques pour travailler dans les clubs (après le regroupement).
- ✓ 3/ Savoir se remettre en question.
- ✓ SHIAÏ et Arbitrage
- ✓ Gi geiko

Regroupement du 12 et 13 Décembre 2015 : **Stage et passages de grades**

- ✓ Préparation aux passages de grades – Katas – Gi-geiko
- ✓ Passages de grades : **Moyenne de 60% de réussite**

Regroupement du 13 Mars 2016 : **La technique DO**

- ✓ Travail sur DO : (Kihon ; Kirikaeshi ; Nidan Waza ; Oji Waza)
- ✓ SHIAÏ et Arbitrage
- ✓ Gi geiko

L'organisation des regroupements a été marquée cette saison par la mise en place systématique d'une séquence « Shiaï et Arbitrage » en vue du développement du corps arbitral régional.

Quatre regroupements jeunes cette saison :

Encadrement : Pascal LOÏDI (Responsable Jeunes) - Rudy SPANO - Michel ROYO (DTR)

Regroupement Jeunes du 3 Octobre 2015 (Colomiers)

Regroupement Jeunes du 14 Novembre 2015 (Colomiers)

Regroupement Jeunes du 9 et 10 Janvier 2016 (Carcassonne)

Regroupement Jeunes du 12 Mars 2016 (Carmaux)

- ✓ Les regroupements jeunes ont tous pour objectif de faire du renforcement et de la préparation à la compétition. Cette année a mis en évidence la formation de groupes de niveaux.
- ✓ Shiaï et Initiation des Jeunes à l'arbitrage.

Compétitions:

- ✓ Les inters régions 2016 se sont déroulés à TARBES. Les résultats de cette année confirment ceux de l'année dernière avec une meilleure répartition des podiums et des sélectionnés sur les deux régions.
- ✓ Bonne représentation des Jeunes aux derniers Championnats de France Jeunes (7 jeunes Midi-Pyrénéens)
Deux jeunes ont été récompensés :
Amélie CONDAT (catégorie espoir – Gaillac): Quart de finale - Fighting Spirit
William ROYO (catégorie Junior – Tarbes): Quart de finale - Fighting Spirit
- ✓ A noter: l'excellente performance d'**Inès LOIDI : Championne d'Europe par équipe féminine 2016**

Michel ROYO

DTR Midi-Pyrénées