

STAGE REGIONAL de IAIDO à METZ les 5 et 6 mars 2016

Passage de grades 1 à 3

Lieu de stage :

Gymnase de la Grange aux Bois (GAB) Rue de la Baronète METZ

Encadrement :

Jean Jacques Sauvage 7^e dan Renshi , assisté par les hauts gradés présents.

Programme :

Samedi 5 mars : **Seitei iai**

Accueil des stagiaires : 9 h

Horaire de stage : 9 h 30 à 12 h et 14 h à 18 h

Dimanche 6 mars : **Seitei iai et passage de grades du 1er au 3^{ème} dan**

Horaire de stage : 9 h à 12h

Passage de grades : 14 h

N'oubliez pas : licence de la saison - passeport sportif en règle - genouillères et bokken

Stage organisé par le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon

www.asso-metzlorrainejapon.org

michelhommel@free.fr

Passage de grades : CRKDR Lorraine (Président : Hubert Schneider)

Contacts

Président Michel Hommel 06 62 48 90 52

Secrétaire Annie Hommel 06 68 09 27 56

Participation aux frais de stage :

15 euros

Si vous souhaitez un reçu pour les frais de stage, merci de nous le signaler à votre arrivée

Sayonara Party samedi à 20 heures

Restaurant : Au Coup d'œil 60 rue du Général Metman 57070 METZ

26 euros « all inclusive » : Apéro - entrée - plat- dessert - boissons et café

Repas samedi et dimanche midi

Possibilité repas tiré du sac en l'espace repas.

ou

Réservation de repas

Samedi : pizza **10 euros** (le choix de la pizza sera fait samedi matin à l'accueil)

Dimanche : menus Bento (du restaurant Osaka) **13 euros** (sushi sashimi salade soupe brochettes riz)

Paielement

Faites votre total et envoyez un chèque à l'ordre de AMLJ pour le 28 février 2016 (date butoir pour les réservations des repas, merci de votre compréhension !)

ESPACE DETENTE

Le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon vous offre café, thé, gâteaux tout au long du stage. N'hésitez pas à vous restaurer, nos bénévoles sont là pour assurer le service.

Fiche de réservation stage régional de Metz 5 et 6 mars 2016

(ATTENTION DATE BUTOIR POUR LES REPAS : 28 février 2016)

Nom :

Prénom :

Club :

Adresse :

Tel :

Mail :

	Tarifs	Nombre	Total
STAGE	15		
SAYONARA	26		
BENTO	13		
PIZZA	10		
TOTAL			

Veillez établir le chèque à l'ordre de : **Association Metz Lorraine Japon**

Envoyez le tout à :

Association Metz Lorraine Japon
10 impasse Charlotte Jousse
57070 Metz