

# Stage IAIDO Tarascon

**Dates** Samedi 31/03/2012 Dimanche 01/04/2012

**Participation aux frais d'accueil : 5 €uros**

**Lieux** Gymnase René Cassin Avenue Prosper Mérimé  
13150 TARASCON

**Programme**

**Samedi 11** 10h00-12h00/13h00-18h00 Seite Iaï (Gymnase Cassin)

**Dimanche 12** 9h00-12h30 Seite Iaï et/ou koryu à  
l'appréciation de l'encadrement  
(Gymnase Cassin)

**Encadrement :** Jean-Jacques SAUVAGE 7° Dan Renshi  
André HAUBERT 5° Dan

**Responsable** BIRONNEAU Patrick- [bironneau.p@free.fr](mailto:bironneau.p@free.fr) -06.19.98.66.69

**Administratif :**

**Se munir du passeport complet et en règle et avoir sa licence de la saison en cours**

**Restauration :** Plateau repas pour le samedi midi :15 €uros  
Sayonara du samedi soir : 22 €uros

**Date butoir pour l'inscription des plateaux et Sayonara Jeudi 15/03**

**Hôtels:** L'oliveraie :Route de Nîmes 30300 Beaucaire 04.66.59.16.87  
Autres Hôtels: Formule 1 tarascon Tel : 0.891.705.403  
Hôtel du viaduc tarascon Tel: 04.90.91.16.67  
+ d'hôtels: se renseigner sûr internet

**Itinéraire pour aller au gymnase:** Plan et menu Sayonara ci-joint

# HÔTEL \*\*\* RESTAURANT

TERRASSE - PISCINE - PARKING FERMÉ

## L'Oliveraie

www.oliveraie-hotel.fr - e-mail : fvalota@club-internet.fr

**22 Euros  
Vins et Café  
Compris**

### LES MENUS

Prière d'établir un menu type et unique

#### ENTREES

papeton d'aubergines sur coulis de tomates jusqu'au 15/octobre  
Assiette de melon jambon cru (en saison)  
Mini soupe de légumes  
Duo de tomates et mozzarella au basilic  
Salade de chèvre chaud  
Salade Club (émincé de poulet , fromage , croutons , salade)  
Fusette croustillante de brandade sur salade jusqu'au 15/octobre  
Salade paysanne (salade ,lardons ,croutons)

**PLATS** : Tous nos plats sont accompagnés de légumes

Daube des mariniers (viande de boeuf au vin blanc)  
Travers de porc grillé (parfum barbecue)  
Emincé de Boeuf (fleur de thym ,oignons confits)  
Pavé de Saumon poêlé au beurre de ciboulette  
Seiches à la provençale  
Mini pot-au-feu de cuisses de canette  
Echine de porc piquée à l'ail (confite au four)  
Risotto au St-jacques et légumes frais

Assiette de Fromage

#### DESSERTS

Salade fruits  
Baba au rhum  
Mousse au chocolat  
Crème caramel

Tarte aux pommes  
Crème brûlée  
Entremet  
Omelette Norvégienne

Chemin Clapas de Cornut - 30300 BEAUCAIRE - Tél. 04 66 59 16 87 - Fax 04 66 59 08 91

S.A. R. L. au Capital de 7 622,45 € - Siret 412 646 093 00010 - Code NAF 551 0Z

Banque CIC Beaucaire 30300 - IBAN : FR76 1009 6182 7400 0258 6760 186 - N° TVA Intracom 41 412 646 093

## Gymnase René Cassin

Avenue Prosper Mérimée, 13150, Tarascon, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

